

NeuroTricks

Empfohlen von **Sibylle Jäger**,
Kursleiterin Informatik und Selbstkenntnis

WAS IST DAS

NeuroTricks ist eine Kreativitätstechnik, die auf Neuro-Mechanismen beruht. Das sind natürliche Denkstile, die unser Gehirn bevorzugt. Kombiniert zu einem ganzen Ablauf sind die NeuroTricks als Vorbereitung für alles Mögliche nützlich.

WIE FUNKTIONIERTS

Die Methode läuft in 7 Schritten ab:

1. Assoziieren mit einer ABC-Liste (ABC-Darium)
2. Vergleichen der Ergebnisse (der eigenen oder in einer Gruppe gefundenen)
3. Kategorisieren
4. Hierarchisieren
5. Reduzieren
6. Visualisieren
7. Diskutieren



ANWENDUNGSBEISPIEL

Eine Präsentation vorbereiten

1. Am linken Rand einer A4-Seite senkrecht untereinander das Alphabet hinschreiben. Nun während ca. 3 Minuten mit den Anfangsbuchstaben zum gesuchten Thema assoziieren: Substantive, Verben, Attribute, Satzanfänge. Alles ist erlaubt! Je nach Bedarf, das Prozedere während einiger Tage mehrmals durchführen, bei Gruppen pro Gruppenmitglied ein oder mehrere ABC-Listen erstellen lassen. Die Blätter in ein Kuvert stecken.
2. Die Ergebnisse vergleichen. Falls in einer Gruppe gearbeitet wird, die Ergebnisse von allen zusammentragen. Regen die Stichworte weitere Assoziationsketten an, unbedingt zulassen!
3. Einordnen der Ergebnisse in Kategorien.
4. Eine Reihen- oder Rangfolge der Kategorien erstellen.
5. Weglassen, was nicht gebraucht wird. Reduzieren auf das Wesentliche.
6. Schematisch darstellen und/oder aufzeichnen.
7. Die Resultate mit geeigneten Personen/in der Gruppe diskutieren.

WOFÜR GEEIGNET

Als Vorbereitung für ganz Verschiedenes nützlich: einen Bericht schreiben, einen Vortrag halten, eine Schulung vorbereiten. Kann sogar fürs Zeitmanagement produktiv sein.

HERKUNFT /

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

Die einzelnen Neuro-Mechanismen stammen von Vera Birkenbihl aus ihrem Buch *trotzdem Lehren*. Kombiniert und in diese Reihenfolge gestellt von Sibylle Jäger. ■

